

Gli incontri si svolgono presso la sede della
Pro Loco adiacente agli uffici comunali, in Via
S. Francesco
dalle ore 17:30.

Gli incontri informativi sono aperti a tutte le
persone adulte curiose di sapere.

Inaugurazione:
25 maggio 2024, ore 17:30

Curriculum Relatori:

Dott.ssa Doriana Buffone, nutrizionista, di
Luzzi

Prof. Giuseppe Gioia, medico chirurgo,
specialista in cardiologia interventistica

Dott. Gilberto Scorza, Internista,
specialista in diabetologia

Dott. Gianmaria Mancinelli, farmacista in
Luzzi

Dott. Andrea Lo Polito, Psicologo e
Psicoterapeuta presso Sert Asp di Cosenza

L'iniziativa denominata "Prevenzione e
Cura: la Medicina Oggi" del Comune di
Luzzi e Pro Loco ha lo scopo principale
di favorire la qualità della vita, rispondere
all'esigenza di informazione dei cittadini,
imparare dall'esperienza, proporre
momenti di educazione permanente e di
socializzazione.

Gli incontri intendono offrire
non un nuovo passatempo,
anche se si possono trascorrere ore
piacevoli,
ma cultura, dialogo, informazione.

**"Con gli auguri di una partecipazione
attiva"**

Il Sindaco
Umberto Federico

L'Assessore alle Politiche Sociali e
Vicesindaco
Graziella D'acri

L'Assessore alla Cultura
Maria Leone

Il Presidente Pro Loco
Prof. Vincenzo Garofalo

Progetto a cura di
Anna Franca Gioia

Per Informazioni
annafranca.gioia@comunediluzzi.it



COMUNE DI LUZZI

PRO LOCO

Assessorato alla Cultura
Assessorato Politiche Sociali

PREVENZIONE E CURA:

LA MEDICINA OGGI

Incontri informativi gratuiti
aperti a tutti

**"Il piacere del Sapere...
ad ogni età"**

MAGGIO-GIUGNO 2024

Parlando di Prevenzione.....

Pur non essendo sempre in grado di spiegare il motivo per cui una persona si ammala e un'altra no, si conoscono però elementi che ci circondano e caratteristiche della nostra vita che possono aumentare la nostra probabilità di sviluppare una malattia. Prevenzione significa evitare i fattori di rischio e aumentare i fattori protettivi che possono essere controllati, così da ridurre la probabilità di sviluppo di una malattia.

Inaugurazione e Saluti Autorità

PREVENZIONE E TRATTAMENTO MODERNO DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Relatore: Prof. Giuseppe Gioia

sabato 25 maggio 2024, ore 17:30

La salute del cuore è fondamentale per il corretto funzionamento del corpo umano. Come capire se hai problemi cardiovascolari? Il punto sui trattamenti innovativi delle malattie cardiovascolari.

ALIMENTAZIONE E BUON VIVERE

Relatrice: dott.ssa Doriana Buffone

venerdì 31 maggio 2024, ore 17:30

Un'alimentazione sana e naturale come prevenzione e cura di tutte le malattie; alimentazione biologica nel rispetto della stagionalità degli alimenti

COME CURARE E PREVENIRE IL DIABETE

Relatore: dott. Gilberto Scorza

sabato 1 giugno 2024, ore 17:30

Adottare una corretta alimentazione, praticare attività fisica, mantenere un peso ottimale. I sintomi del diabete

FARMACI E BUON USO

Relatore: dott. Gianmaria Mancinelli

sabato 15 giugno 2024, ore 17:30

Le corrette modalità di assunzione dei medicinali, mettendo in guardia i cittadini sugli eventuali rischi in caso di un utilizzo non appropriato

SUPERARE LE DIPENDENZE

Relatore: Dott. Andrea Lopolito

sabato 22 giugno 2024, ore 17:30

Informazione, prevenzione, riduzione del danno, sostegno e cura delle dipendenze da sostanze stupefacenti, alcool, fumo...



Chiesa Madonna della Sanità in Luzzi

"Nel curare la sofferenza, è necessario che il Medico possieda competenze tecniche, conoscenze scientifiche e comprensione umana".

"Harrison's Principles of Internal Medicine"